



EMPREINTE CARBONE



1/ Vous achetez au supermarché _____points
 0 % / 25 % / 50 % / 75 % / 100 % ...
... de votre nourriture.

2/ Vous achetez des produits déjà préparés au supermarché : _____points
 jamais / de temps en temps / souvent / à chaque fois

3/ Après le repas, vous jetez de la nourriture : _____points
 pas du tout / un peu / beaucoup

4/ Vous êtes végétarien : oui / non _____points

5/ Vous avez un potager dans votre jardin : oui / non _____points

TOTAL : _____



1/ Vous prenez des bains : _____points
 jamais / de temps en temps / souvent / à chaque fois

2/ Vous utilisez de l'eau pour le jardin quand il fait chaud : _____points
 jamais / de temps en temps / souvent

3/ Vous utilisez des toilettes sèches : oui / non _____points

TOTAL : _____



1/ Vous avez des panneaux solaires ou bien vous utilisez l'énergie éolienne : oui / non _____points

2/ Vous utilisez plus de 5 appareils électriques chaque jour : _____points
 oui / non

3/ Vous éteignez la lumière quand vous sortez d'une pièce : _____points
 jamais / de temps en temps / souvent / à chaque fois

TOTAL : _____



1/ Vous jetez un sac poubelle : _____points
 1 fois par semaine / 2-3 fois par semaine / plus de 4 fois par semaine

2/ Vous faites du recyclage (papier, plastique, verre) : oui / non _____points

3/ Vous faites du compost : oui / non _____points

TOTAL : _____



1/ Est-ce que vous avez déjà voyagé en avion ? oui / non _____points

2/ Si oui, combien d'heures vous voyagez par an en avion ? _____points

TOTAL : _____



EMPREINTE CARBONE



1/ Vous utilisez la voiture pour le transport : oui / non _____points

2/ Combien de kilomètres vous faites par semaine : _____ _____points

3/ Est-ce que votre voiture consomme plus de 10 litres d'essence pour 100 kilomètres ? oui / non / je ne sais pas _____points

4/ Vous êtes seul dans votre voiture : _____points
jamais / de temps en temps / souvent / à chaque fois

TOTAL : _____



1/ Pendant l'hiver vous êtes en T-shirt à la maison : _____points
jamais / de temps en temps / souvent

2/ Les fenêtres et les portes de mon logement (maison ou appartement) sont bien isolées : oui / non _____points

3/ Pour le chauffage vous utilisez : _____points
le bois / le pétrole / le charbon / l'électricité / le gaz

TOTAL : _____

**TOTAL
EMPREINTE
CARBONE : _____**

